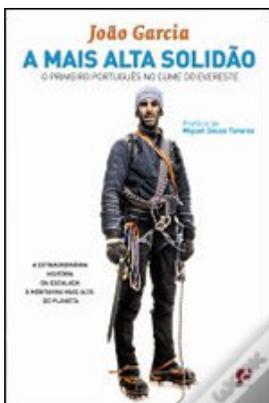




## ANTOLOGIA

Nível: A2

### **A Mais Alta Solidão, de João Garcia**



João Garcia é o **alpinista** português que um dia sonhou subir muito alto. O seu plano era escalar 14 montanhas com mais de 8 mil metros, sem usar **botija de oxigénio**. Em maio de 2010, chegou ao cume da última montanha, Annapurna.

Neste livro, conta-se a subida ao ponto mais alto do mundo, o Everest. Ficamos a saber que conhecimentos e qualidades é preciso ter para entrar numa aventura deste tipo. Depois, ficamos a saber que perigos é preciso enfrentar e que erros devem ser evitados. Erros que, no caso desta subida ao Everest, tiveram resultados trágicos.

Estes são os factos. E é através deles que o leitor fica a perceber o que é lutar por um objetivo, o que é ter força de vontade e encontrar-se com os seus próprios limites.

No cimo da mais alta montanha do mundo, o que se sente? **Vaidade** ou **abandono**? **Satisfação** ou solidão? Como se regressa de uma viagem destas, onde se perdeu, para sempre, um amigo? Sim, porque não basta chegar lá cima, é preciso também regressar.

### Glossário:

**Apinista:**



**Botija de oxigénio:**



**Vaidade:** aquele que acha que é sempre melhor do que os outros é vaidoso, tem vaidade.

**Abandono:** abandonar é deixar alguém sozinho; abandono é a ação de abandonar. Sentir abandono é sentir-se sozinho, só.

**Satisfação:** Sentir satisfação é sentir-se contente consigo próprio, estar-se feliz por ter conseguido uma coisa que se queria.